



TEST MOTYWACJI I ZAANGAŻOWANIA

Imię i nazwisko Kandydatki/Kandydata

W każdym pytaniu proszę zaznaczyć jedną odpowiedź.

1. Mam jasno postawione cele zawodowe - wiem, co chcę robić i co chcę osiągnąć.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

2. Zawsze planuję swoje działania i rozkładam je w czasie.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

3. Mam problem z doprowadzeniem rozpoczętych zadań do końca.

- a) bardzo często
- b) raczej często
- c) raczej rzadko
- d) bardzo rzadko lub nigdy

4. Lubię odkładać rozpoczęcie czegoś na jutro.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

5. Moje dni mijają bez zrobienia czegokolwiek.

- a) bardzo często
- b) raczej często
- c) raczej rzadko
- d) bardzo rzadko lub nigdy

6. Pomimo odnoszenia porażek, nigdy nie rezygnuję z dążenia do postawionego sobie celu.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

7. Gdy na czymś mocno mi zależy, zrobię wszystko co możliwe, aby to osiągnąć.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

8. Często sam/a wychodzę z inicjatywą do pracodawców.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

9. Jestem skłonny/a do podnoszenia kwalifikacji w swoim zawodzie lub w innym (jeśli byłaby taka konieczność).

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

10. Podniesienie kwalifikacji zwiększyłyby moje szanse na znalezienie pracy.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie

11. Często myślę o swoim rozwoju zawodowym.

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak



- c) raczej nie
d) zdecydowanie nie
- 12. Do uczestnictwa w szkoleniu skłoniłoby mnie głównie:**
- a) stypendium szkoleniowe
b) perspektywa rozwoju osobistego
c) gwarancja pracy po szkoleniu
d) perspektywa podniesienia kwalifikacji
- 13. Lubię uczyć się czegoś nowego.**
- a) zdecydowanie tak
b) raczej tak
c) raczej nie
d) zdecydowanie nie
- 14. Z myślą o przyszłej pracy staram się aktualizować swoją wiedzę i informacje dotyczące wykonywania wybranego zawodu.**
- a) zdecydowanie tak
b) raczej tak
c) raczej nie
d) zdecydowanie nie
- 15. Głównym czynnikiem, który motywuje mnie do podjęcia stażu/ pracy jest:**
- a) wynagrodzenie
b) perspektywa rozwoju zawodowego i osobistego
c) konieczność utrzymania rodziny
d) chęć kontaktu z ludźmi i posiadania zajęcia
- 16. Dokładnie wiem, jakiego/ jakiej stażu/ pracy szukam.**
- a) zdecydowanie tak
b) raczej tak
c) raczej nie
d) zdecydowanie nie
- 17. Znam zasady pisania:**
- a) CV i listu motywacyjnego
b) tylko CV
c) tylko listu motywacyjnego
d) nie znam
- 18. Na poszukiwanie kursów/ stażu/ pracy przeznaczam tygodniowo:**
- a) wcale nie szukam
b) do 10 godzin
c) 10-20 godzin
d) 20-30 godzin
- 19. Jestem gotów dojeżdżać na staż do pracy poza miejscem mojego zamieszkania, jeśli odległość od miejsca pracy będzie wynosiła:**
- a) tylko praca na miejscu
b) do 10 km
c) 11-30 km
d) pow. 30 km
- 20. Jestem zainteresowana/y podjęciem pracy, niezależnie od wysokości zarobków.**
- a) zdecydowanie tak
b) raczej tak
c) raczej nie
d) zdecydowanie nie
- 21. Jestem gotów podjąć pracę, która wiązałaby się z koniecznością dodatkowej nauki.**
- a) zdecydowanie tak
b) raczej tak
c) raczej nie
d) zdecydowanie nie